Comunicato stampa

17 Maggio 2025 | Sala Grande  
**DIARIO DELLE MIE CATASTROFI**con Francesco Arienzo, Veronica Pinelli  
e i ragazzi e le ragazze che hanno partecipato al progetto *Diario delle mie catastrofi*  
del [Centro Formazione Supereroi](https://centroformazionesupereroi.org/)

Teatro Franco Parenti

in collaborazione con



﻿In scena il 17 maggio nella Sala Grande del Teatro Franco Parenti *Diario delle mie catastrofi*, uno spettacolo aperto a tutta la città che avrà per protagonisti le ragazze e i ragazzi delle scuole di Milano, nel ruolo più difficile di tutti: sé stessi. Con loro i comici Francesco Arienzo e Veronica Pinelli.

Più di 500 studenti delle scuole pubbliche di Milano hanno partecipato a 21 laboratori gratuiti di scrittura comica ideati dal Centro Formazione Supereroi, guidati da scrittori, comici e stand-up comedian di razza. I ragazzi e le ragazze coinvolti hanno provato a raccontare e a esorcizzare insicurezze, drammi quotidiani e sogni di rivalsa applicando al proprio vissuto il filtro dell’autoironia.

Grazie al prezioso contributo dei donatori della campagna di crowdfunding ogni classe ha realizzato un libro con gli scritti degli studenti, e da questa montagna di pagine è nato “Diario delle mie catastrofi – Il peggio del peggio”, un volume che raccoglie una selezione di circa 120 testi: non necessariamente “i migliori” rispetto ai tanti altri, ma sicuramente capaci di rappresentare alla perfezione uno spicchio di mondo così poco conosciuto, troppo spesso ignorato.  
Da questa esperienza laboratoriale è nato uno spettacolo esplosivo, tenero, comico e crudelmente vero che porta in scena un mondo emotivo che pulsa, un groviglio che si scioglie, senza filtri, senza morale, senza adulti che spiegano come funziona la vita. Ragazzi e ragazze illuminati dal superpotere della scrittura e guidati dal superpotere della comicità sono pronti a salire sul palco del Teatro Franco Parenti in compagnia dei piccoli drammi e dei grandi inciampi che fanno parte della vita di ogni adolescente. Un evento speciale in cui porteranno in scena le loro storie, dimostrando al pubblico la forza terapeutica della risata e la loro salvifica capacità di trasformare le difficoltà in momenti di condivisione e divertimento.

**IL CENTRO FORMAZIONE SUPEREROI – CFS** è un’associazione non profit di professionisti della parola scritta – autori, editor, giornalisti, operatori culturali – nata nel 2016 con la missione di diffondere la scrittura come superpotere per affrontare il mondo. Fra gli editor di grande esperienza impegnati nel Centro: Edoardo Brugnatelli (Presidente di CFS), Giordano Aterini, Giulia Ichino, Stefano Izzo, Chiara Scaglioni e Giuseppe Strazzeri.

CFS organizza gratuitamente laboratori di scrittura, eventi e attività creative per studenti under 18, allo scopo di stimolare nei ragazzi le capacità di espressione e di offrire a ciascuno la possibilità di raccontare e raccontarsi con la propria voce.

Dal 2016 al 2023 hanno realizzato 50 laboratori per le scuole di Milano coinvolgendo più di 3000 ragazzi nelle attività. Sono stati stampati e pubblicati 120 libri con i testi scritti dai ragazzi, realizzati professionalmente e consegnati ai giovani autori, fra questi, frutto di un laboratorio con Medici Senza Frontiere, Manuale di geografia più o meno comparata, partecipano a varie manifestazioni, dal Festival della Mente di Sarzana, a Tempo di Libri, Book Pride e BookCity a Milano.

**ORARI**

sabato 17 Maggio - 16:00

**PREZZI**

Ingresso gratuito con prenotazione

Info e biglietteria

Biglietteria  
via Pier Lombardo 14  
[02 59995206](tel:02-59995206)  
[biglietteria@teatrofrancoparenti.it](mailto:biglietteria@teatrofrancoparenti.it)

Ufficio Stampa  
Francesco Malcangio  
Teatro Franco Parenti  
Via Vasari,15 - 20135 - Milano  
Mob. [346 417 91 36](tel:346%20417%2091%2036)

[http://www.teatrofrancoparenti.it](http://www.bagnimisteriosi.it/)