Comunicato stampa

**20 settembre - 14 ottobre**

**AUTUNNO AI BAGNI MISTERIOSI 2018**

a cura di Associazione Pier Lombardo

**Balneazione**> dal 21 settembre al 14 ottobre 2018
dal lunedì alla domenica, dalle 10.00 alle 18.00. Martedì chiuso

Ingresso: 15€ mezza giornata + 10€ per l’intera giornata

 **Aperitivo**> dalle ore 18.30 alle ore 22.30. Martedì chiuso

***\*\*\**giovedì 20 settembre 2018, ore 21.30**

***INAUGURAZIONE***

**TranceParenti**

Concerto galleggiante di **Lanark Artefax**
a cura di **Terraforma**

Biglietti: 18€ + prev.

Bagni Misteriosi

Torna *Tranceparenti*, evento site specific, frutto della collaborazione tra il **Teatro Franco Parenti** e il festival **Terraforma**– nata nel 2016 per la riapertura dei Bagni Misteriosi: proposte musicali votate alla sperimentazione elettronica e pensate ad hoc per il **palco galleggiante della piscina.**

Dopo la trasposizione per orchestra di Lorenzo Senni (2016), e la performance di Craig Leon con il quartetto d’archi de *Le Cameriste Ambrosiane*, il 20 settembre 2018 **è la volta di Lanark Artefax**, giovane musicista di Glasgow dalle sonorità IDM sperimentali.

**Lanark Artefax** debutta nel 2016 su UIQ - etichetta avanguardistica di Lee Gamble - per poi fare capolino ben tre volte su Whities, altro bastione della dance music rivoluzionaria. Le sue produzioni sono illuminanti e ricche di dettagli, volte alla stimolazione di un mood euforico nella sua accezione più astratta e futuristica. Nel 2017 presenta in collaborazione con Red Bull Music Academy ‘The AbsentMaterial Gateway’, “un'installazione immersiva ultra-storica e bibliografica”, ispirata ad un’organizzazione segreta immaginaria chiamata Gateway, collocata al confine tra reale e fantascientifico. Tra i suoi estimatori si annoverano **Aphex Twin**, **Brian Eno** e **Bjoork,** con la quale ha recentemente collaborato.

*Terraforma è un festival internazionale di musica dedicato alla sperimentazione artistica e alla sostenibilità ambientale. L’evento di tre giorni ha luogo dal 2014 nel parco di Villa
Arconati, emblema dell’architettura barocca Lombarda del 18°secolo. Il programma del festival include performance musicali di alcuni dei più grandi pionieri della musica
elettronica, strumentale e giovani innovatori in campo sonoro. La collaborazione con la stagione musicale del Franco Parenti proseguirà nel 2018-19 con tre nuovi appuntamenti.*

***\*\*\**domenica 23 settembre 2018, dalle ore 18.30 alle ore 22.00**

***FESTA D’AUTUNNO***

**La notte degli incipit**

Scrittori, filosofi, poeti, amici, attori con l’incipit del loro romanzo preferito ci faranno entrare nella nuova stagione. Intervalli con musica e molta uva.

Ingresso gratuito

Bagni Misteriosi

***\*\*\**sabato 13 ottobre 2018, ore 20.00
*DANZA***

**Nine Bells**

coreografia Valerio Longo

regia, scene e costumi Valerio Longo e Carlo Cerri

musica *Nine Bells* di Tom Johnson

eseguita dal vivo da Simone Beneventi

luci Carlo Cerri

consulente critico Giuseppe Distefano

interpreti Valerio Longo e Simone Beneventi

produzione Fondazione Nazionale della Danza / Aterballetto

in collaborazione con Associazione La Sfera Danza

*Nine bells* è una performance per un danzatore-coreografo, un percussionista, nove campane e un light designer, sull’opera omonima del compositore Tom Johnson, nata dall’incontro tra Valerio Longo con la musica del percussionista Simone Beneventi, già premiato con il **Leone d’argento alla Biennale Musica di Venezia**

Costo 15 + prev.

Bagni Misteriosi

***\*\*\**mercoledì 3 ottobre 2018, ore 19.00**

***CINEMA***

**Proiezione di
*Icaros: A Vision***

di Leonor Caraballo, Matteo Norzi

con Ana Cecilia Stieglitz, Filippo Timi, Arturo Izquierdo, Guillermo Arévalo
(PERÙ, 2017)

durata 91 minuti

Nella selva amazzonica peruviana, sciamani somministrano ayahuasca a un gruppo di psiconauti stranieri alla scoperta di trascendenza, empatia e i segreti dell’esistenza.

Angelina, alla ricerca di un miracolo, arriva nel centro e vive l’esperienza - che la trasforma per sempre - con la leggendaria pianta psichedelica. Lega con Arturo, giovane sciamano indigeno che sta perdendo la vista. Nei loro viaggi allucinogeni insieme raggiungono un diverso senso del loro destino. Lei impara ad accettare le sue paure, lui si rende conto che sarà in grado di vedere nell’oscurità intonando i mitici canti curativi, gli icaros.

Biglietti: 7€

Palazzina

***\*\*\**domenica 7 ottobre 2018, ore 11.30**

***INCONTRI***

Lectio di **Vittorio Sgarbi
*L’autunno del nostro talento***

Biglietti: 15€ + prev.

Sala Grande

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ad alta voce
Tre attrici interpretano pagine e versi**

Dalla Scandinavia all’India, un’esplorazione letteraria attraverso differenti declinazioni dell’autunno, nelle pagine scelte lette e commentate dalle nostre attrici.

**mercoledì 26 settembre 2018, ore 19.00**

**Federica Fracassi**

Sinfonia d’autunno. Letture da autrici nordiche

**mercoledì 3 ottobre 2018, ore 18.00**

**Daniela Piperno**

Fogli d’autunno

**mercoledì 10 ottobre 2018, alle 18.00**

**Pujadevi**

Sharazade, l’autunno e le sue trasformazioni. Poesia, musica e danza sacra indiana

Letture di poesie, musica, testi sacri della tradizione Indù accompagnati dall'espressività e gestualità della danza classica indiana stile Kuchipudi. Danzatrice Atmananda, musicisti Angela Panizzi, Vittorio Garofalo(Bansuri, Tampura), attrice Pujadevi.

Biglietto cortesia: 3,50€

Bagni Misteriosi

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Poesia**

Tre maestri della poesia italiana cantano l’arrivo dell’autunno leggendo i propri versi e quelli degli autori che hanno più amato.

**lunedì 24 settembre 2018, ore 19.00**

**Vivian Lamarque**

Castagne matte

**lunedì 1 ottobre 2018, ore 19.00**

**Fabio Pusterla**

Cenere, o terra

In collaborazione con Marcos Y Marcos

 **lunedì 8 ottobre 2018, ore 19.00**

**Anna Maria Carpi**

Mani protese mani giallo oro

Biglietto cortesia: 3,50€

Bagni Misteriosi

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Caféphilosophique**

Un percorso filosofico attraverso i temi “autunnali” della caducità, della fugacità, ma anche del risveglio del desiderio, tra psicanalisi, filosofia e antropologia, per interrogare il nostro essere al mondo in rapporto alla natura.

**giovedì 27settembre 2018, ore 19.00
Matteo Bonazzi**

Le stagioni dell’inconscio: il dono d’autunno

*In collaborazione con OT/ OrbisTertius - Ricerche sull’immaginario contemporaneo Università di Milano-Bicocca e “CLAC. Clinica dell’adolescenza contemporanea*

**giovedì 4 ottobre 2018, ore 19.00**

**Emanuele Coccia**

La vita delle piante. Metafisica della mescolanza

In collaborazione con Il Mulino

**giovedì 11 ottobre 2018, ore 19.00**

**Duccio Demetrio**

Foliage. Vagabondare d’autunno.

Biglietto cortesia: 3,50€

Bagni Misteriosi

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **mercoledì 26 settembre 2018, dalle ore 16.30 alle ore 22.00**

 **“Che fine hanno fatto i matti?”
Il disagio mentale 40 anni dopo la legge Basaglia**

a cura di Fondazione Lighea

Una parata sopra le righe - accompagnata dalla *banda giovanile ANBIMA Milano*- parte alle 16.00 da Porta Romana per raggiungere i Bagni Misteriosi, dove **Paolo Rossi** guida un pomeriggio *sopra le righe:* riflessione, allegria e approfondimento su quanto è cambiato negli ultimi 40 anni in tema di malattie mentali. Con lui, il presidente della Fondazione Lighea Onlus, Prof. Giampietro Savuto e il direttore di *FuoriTestata*, il giornale online della *Fondazione Paolo Occhipinti.*

Intervengono il filosofo **Salvatore Natoli**, la psicologa e psicoterapeuta **Valeria Ugazio**, familiari di persone con disagio psichico e una rappresentanza di pazienti ospiti nelle comunità Lighea.

Al termine del dibattito, l’imperdibile proclamazione del vincitore della prima edizione del premio ***Il matto dell'anno***, destinata alla personalità che si è distinta nel corso del 2018 per una geniale intuizione. Seguirà aperitivo bordo piscina.

Ingresso gratuito

Palazzina

***\*\*\*
LABORATORI PER ADULTI***

**sabato 29 settembre 2018, dalle ore 11.00 alle ore 12.00**

**LAB: Piante aromatiche**

con Nora Bertolotti

Lezione con osservazione e consigli pratici di coltivazione, conservazione e uso delle più comuni piante aromatiche: salvia, origano, maggiorana, elicriso, rosmarino, menta, timo, basilico, finocchietto, melissa, erba cipollina, lavanda...

Costo partecipazione: 5€

Palazzina

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**domenica 30 settembre 2018, dalle ore 17.00 alle ore 18.00**

**Viaggio nei vini da meditazione**

*La natura nel vino*

Forteto della luja

L’eco-viticoltore Giovanni Scaglione dell’Oasi naturalistica Forteto della Lujaci accompagnerà lungo un viaggio sensoriale tra musica e degustazione di vini da meditazione, per prepararsi al passaggio tra l’autunno e l’inverno, ispirandosi all’antica usanza rurale di festeggiare la fine della stagione produttiva con la Festa di Fine Vendemmia. L’incontro approfondisce le relazioni tra natura, biodiversità e spiritualità.

Costo partecipazione: 5€

Palazzina

***\*\*\*
PRATICHE OLISTICHE
Sessioni e corsi adatti a principianti o avanzati.***

**venerdì 21 settembre e 5 ottobre 2018, dalle ore 18.30 alle ore 20.00**

**Yoga pure flow– due sessioni**

con Benedetta Spada

Con l’uso di Mantra o suoni, Pranayama o respirazioni e posture, facciamo un’indagine del nostro corpo. Decontrazione, sforzo yogico ed esercizi di respirazione.

Costo: 15€ a sessione

Palazzina

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**venerdì 28 settembre e 12 ottobre 2018, dalle ore 18.30 alle ore 20.00**

**Hathayoga – due sessioni**

con Benedetta Spada

Riscaldamento, sequenze e rilassamento per stare al meglio nelle posture, mantenere piacevolmente la concentrazione e calmare il respiro.

Costo: 15€ a sessione

Palazzina

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**lunedì 24 settembre, 1 e 8 ottobre 2018, dalle ore 18.45 alle ore 19.45
sabato 29 settembre, sabato 6 e 13 ottobre 2018, dalle ore 11.30 alle ore 12.30**

**Yoga VinyasaSoft – sei sessioni**

con Barbara Tassara

Corso di Vinyasa, pratica flessibile e coordinata di Asana fra movimento e respiro, per scoprire il linguaggio percettivo del corpo connesso a posture energetiche e mentali. La pratica costante sviluppa un corpo flessibile, in buona salute, in armonica unione con mente e spirito, avvicinandosi alla conoscenza del proprio vasto Sé.
*Sono necessari tappetino personale e abbigliamento comodo.*

Costo 12€ a sessione (5€ per chi ha il biglietto d’ingresso della balneazione)

Palazzina

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**mercoledì 26 settembre, 3 e 10 ottobre 2018, dalle ore 18.45 alle ore 19.45**

**Taijiquan– tre sessioni**

con Barbara Tassara

Antica arte marziale cinese caratterizzata da flusso preciso di movimenti morbidi, lenti e continui, eseguiti in una condizione di rilassamento, volti a costruire una struttura difensiva e offensiva e a coltivare abilità quali, ad esempio, coordinazione, equilibrio, corretta respirazione postura, resistenza fisica e mentale, pazienza, memoria, senso del tempo e della distanza. Accompagnata da tecniche di Qi Gong che coltivano l'energia vitale.

*Sono necessari abbigliamento e calzature comode*.

Costo: 12€ a sessione

Palazzina

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**mercoledì 26 settembre, 3 e 10 ottobre 2018, dalle ore 20.00 alle ore 21.00**

**Yoga nidra– tre sessioni**

con Nicola Scaringi

Yoga Nidra, lo Yoga del Sogno, ci accompagna dolcemente verso uno stato di rilassamento profondo, magico e misterioso, nel quale si ricevono facilmente visioni e preziose indicazioni.

Costo: 12€ a sessione

Palazzina

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**giovedì 27 settembre, 4 e 11 ottobre 2018, dalle ore 18.00 alle ore 19.00**

**Feldenkrais– tre sessioni**con Cecilia Maraviglia

Si basa essenzialmente sul prendere consapevolezza dei propri movimenti e dei propri schemi motori e quindi, attraverso il movimento, di espandere la consapevolezza di sé nell'ambiente. È composto da sequenze di semplici movimenti che coinvolgono ogni parte del corpo, dall'ascolto profondo delle sensazioni che essi suscitano, dallo sviluppo di nuovi modi di muoversi, atteggiarsi e percepirsi.

Costo: 12€ a sessione

Palazzina

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**lunedì 24, 1 e 8 ottobre 2018, dalle ore 20.00 alle ore 21.00**

**Danza terapia *–*** *tre sessioni*

con Alessia Leoni

Costo: 12€ a sessione

Palazzina

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**sabato 6 e 13 ottobre 2018, dalle ore 11.00 alle ore 12.00
Nia danza– due sessioni**

con Camilla Ghezzi

Nia technique unisce l’espressività della danza alla precisione delle arti marziali e alla saggezza delle terapie corporee. È una tecnica che partendo dal fitness arriva alla cura non solo del corpo, ma anche della mente, delle emozioni e dello spirito. Stimola la creatività rompendo le abitudini corporee. La tecnica Nia si pratica a piedi nudi e combina forme di movimento orientali e occidentali: la concentrazione del Tai-Chi, la grazia e la spontaneità della danza moderna e jazz e della Duncan Dance. Il tutto arricchito con la carica esplosiva delle arti marziali con elementi di TaeK won Do e di Aikido.

Costo:12€ a sessione (5€ per chi ha il biglietto d’ingresso della balneazione)

Palazzina

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**giovedì 27 e 4 e 11 ottobre 2018, dalle ore 19.00 alle ore 21.00
Dance meditation- tre sessioni**

con Andrea Failla

"Dimentica te stesso, lascia che ci siano soltanto la danza e il canto, e raggiungerai la tua più intima sorgente interiore." (Osho)

Dance Meditation -- corpo che pensa, mente che danza. Uno spazio di due ore per indagare le possibilità del movimento espressivo attraverso la musica, la voce, il ritmo, la relazione, le emozioni e la meditazione. Non è richiesta nessuna esperienza pregressa ma una buona attitudine al movimento e al contatto fisico. Si lavora a piedi scalzi o con calze antiscivolo e con un abbigliamento comodo adatto al movimento.

Costo: 20€ a sessione

Palazzina

**PROMO:
Una lezione gratuita acquistando un abbonamento a 4 ingressi in piscina
Un ingresso gratuito in piscina, acquistando 4 lezioni di pratiche olistiche**

***\*\*\****

***PICCOLI PARENTI
Laboratori di orto-cucina a 4 mani. Vango anch’io***

**sabato 22 settembre 2018, dalle ore 16.30 alle ore 18.00
Mani in pasta… di lenticchie**

Genitori e figli nei panni di mugnai e pastai alle prese con il rito della pasta fatta in casa. Attenzione, la nostra farina ha degli ingredienti segreti…. lenticchie ed erbe aromatiche! rimbocchiamoci le maniche e mani in pasta!

Costo partecipazione: 10€ (genitore + bambino)

Massimo 30 partecipanti
Rivolto ai bambini dai 4 anni in su

Palazzina

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**domenica 23 settembre 2018, dalle ore 16.30 alle ore 18.00**

**Alla scoperta delle erbe aromatiche**

Una esplorazione dei profumi delle erbe aromatiche e le loro proprietà per un pomeriggio tutto da annusare e da sorseggiare.

Costo partecipazione:10€ (genitore + bambino)

Massimo 30 partecipanti

Palazzina

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**sabato 13 ottobre 2018, dalle ore 16.30 alle ore 18.00**

**Dolci d’aspOrto**

Un laboratorio durante il quale genitori e figli si cimenteranno nella preparazione di un dessert da passeggio con ingredienti segreti di un giardino.

Costo partecipazione: 10€ (genitore + bambino)

Massimo 30 partecipanti
Rivolto ai bambini dai 4 anni in su

Palazzina

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**domenica 14 ottobre 2018, dalle ore 16.30 alle ore 18.00**

**Ridi ridi che la mamma ha fatto gli gnocchi**

Ogni stagione ha i suoi ortaggi regalandoci gnocchi dai gusti diversi. Con mattarelli, farina, uova e castagne trasformeremo la famiglia in pastai d’autunno.

Costo partecipazione: 10€ (genitore + bambino)

Massimo 30 partecipanti
Palazzina

**Info e biglietteria**

Biglietteria
via Pier Lombardo 14
02 59995206biglietteria@teatrofrancoparenti.it

**Ufficio Stampa Teatro Franco Parenti***Francesco Malcangio*
*Mattia Nodari*
Via Pier Lombardo 14 - 20135 MilanoTel. 02 59995217
Mob. 346 4179136
Mail stampa@teatrofrancoparenti.it